

FORMACIÓN PRÁCTICA EN

ESCUCHA ACTIVA PROFESIONAL

**OnLINE, clases en
vivo**

**Jueves, 23 marzo - 4 mayo 2023
horario: 18:30-20:30**



Escuela Internacional de
Coaching de Familia

UN MÉTODO PARA APRENDER A CONECTAR

¿Te cuesta acallar tus pensamientos mientras te hablan? ¿Tus clientes no hacen caso de tus consejos? ¿Te pasas de empática y acabas agotada?

Solemos acumular cientos de horas de formación, sin que nadie nos haya enseñado cómo hacer llegar nuestro conocimiento a las personas con las que trabajamos.

Saber el cómo y el porqué no aumenta tu capacidad de dar empatía o escuchar: **hay que practicar.**

Te ofrecemos un **lugar seguro** donde experimentar con nuevas habilidades de comunicación empática, que te hagan sentir capaz y preparada para ofrecer la mejor atención posible a tus clientes, cuidándote a ti misma durante el proceso, para que puedas disfrutar trabajando en aquello que amas.

Eres bienvenida a aprender más sobre nuestro **lenguaje no verbal**, **gestión emocional**, **empatía** y **dinámica de grupos**, entre otros temas, a lo largo de una promesa formativa cuidada, bien fundamentada y probada.

Razón de ser:

"Toda persona merece ser vista, escuchada y respetada en sus decisiones."

Puedes elegir seguir comunicándote como hasta ahora o bien **compartir una experiencia grupal de empatía profunda durante 6 semanas**, que contribuya a que alcances la maestría en el arte de la conversación para dar la atención que tus clientes merecen, cuidándote mientras cuidas.

El **23 de marzo de 2023** comienza la formación online **Escucha Activa Profesional**.

Nos veremos en directo dos horas durante 12 semanas, con una **metodología vivencial**. Tendrás acceso a la grabación de las sesiones y a todo el material descargable, con prácticas supervisadas, totalmente compatibles con tu vida diaria, que te servirán para **integrar** lo aprendido.



ALGUNOS DE SUS BENEFICIOS

- Aprenderás a manejar el lenguaje no verbal.
 - Habrás desarrollado aún más tu capacidad de dar empatía: escuchar y responder.
 - Habrás practicado en un entorno seguro antes de lanzarte: nuestros Círculos de Empatía.
 - Serás capaz de escuchar sin que interfieran tus juicios, valores o historia personal.
 - Serás capaz de hacer que tus clientes se sientan escuchadas, por lo que te recomendarán a otras personas. Incluso si no has resuelto el problema por el que acudieron a ti.
 - Harás este viaje en grupo.
- Tu diálogo interior será más compasivo, disfrutarás de la visión de proceso y te sentirás más segura y confiada.
 - Ofrecerás mejores diagnósticos y soluciones.
 - Serás capaz de tener una conversación más eficaz.
 - Aprenderás a practicar el desapego con respecto a los problemas de tus clientas, sin que afecten a tu vida privada y/o familiar.
 - Disfrutarás con lo que haces, alineada con tu pasión.
 - Entrenarás una destreza que enriquecerá tus relaciones, no solo en el ámbito profesional.



PLAN DE ESTUDIOS

1. MODELOS DE ESTILO COMUNICATIVO

SEMANA 1 23 marzo

- Presentación, definición y fundamentos teóricos del curso.
- Estilo autoritario, paternalista y empático.
- Pan: introducción a las bases del Análisis Transaccional.
- Visuales, auditivas y cinestésicas.

2. OBSTÁCULOS PARA LA ESCUCHA

SEMANA 2 30 marzo

- Diálogo interno: lo que me cuento mientras me cuentan.
- Diagnóstico y consejo a destiempo.
- Juicios y comparaciones.
- Rescate emocional.

3. ME ESCUCHO PARA ESCUCHAR

SEMANA 3 13 abril

- La persona que escucha: mi historia, mis creencias, mis valores.
- Me hago consciente de mi rango, poder y privilegios.
- Practicar el desapego por el proceso ajeno.

4 RESPONDER CON EMPATÍA

SEMANA 4

20 abril

- Estructura de intervención del Modelo Counselling (Exploración, Comprensión y Plan de acción).
- Comunicación Noviolenta (Observación, Sentimientos, Necesidades y Petición).

5. CONVERSACIONES DIFÍCILES

SEMANA 5

27 abril

- Características de la condición humana.
- Acompañar desde la mirada ecosistémica.
- El peso de la comunicación no verbal.
- Informar, aconsejar y dar feedback incómodo.

6. LA ESCUCHA GRUPAL

SEMANA 6

4 mayo

- El papel de la facilitadora y el propósito del grupo.
- Animar a intervenir y respeto a la vulnerabilidad.
- Habitar el silencio.

METODOLOGÍA Y CARACTERÍSTICAS

- Metodología vivencial: *Learning by Doing*
- Grupo muy reducido para garantizar la participación.
- 6 semanas con sesiones en directo (quedará grabado) a través de Zoom.
- Material descargable
- Tutorización de prácticas de *vida real*
- 2 tutorías individuales
- Guía de autovaloración
- Certificado de aprovechamiento del curso

Y ADEMÁS...

- Herramientas de trabajo personal
- Cuaderno de autofeedback
- Grupo privado de WhatsApp
- Acceso a contenidos durante un año



ESTE CURSO ES PARA TI SI...

➔ Eres doula, asesora de lactancia, formadora de DP, asesora de crianza, coach, terapeuta o trabajas directamente con madres y familias.

➔ Sufres nervios, miedo o **inseguridad** en tus sesiones, o facilitando encuentros o círculos de mujeres.

➔ Sueles descuidar tus propias necesidades (incluso las de tu familia) por **complacer** a las personas que ayudas.

➔ Necesitas que dejen de **afectarte emocionalmente** los problemas de tus clientas.

"He aprendido a escuchar a los demás y también me escucho a mí misma".

Vero

➔ Deseas aprender a **escuchar sin interferencias**, con el corazón abierto. Sin juicios ni consejos no pedidos.

➔ Te gustaría practicar nuevas herramientas de comunicación en un **ambiente seguro** y poder recibir **feedback** antes de lanzarte.

➔ Quieres acabar con el rol de **Salvadora** y confiar en que tus clientes sabrán encontrar sus soluciones.

➔ Estás **ilusionada** por dar y recibir empatía en tribu.



FACILITADORA PRINCIPAL

Yo también estuve como tú: sin saber cómo responder, dando demasiados consejos o información a destiempo, y luego me frustraba porque veía que no hacían lo que yo pensaba que era lo mejor para ellas. Me llevaba todos sus problemas conmigo y mi desgaste emocional era altísimo.

"Gracias a Ainhoa ya no me siento responsable de las decisiones que toman las madres a las que asesoro".

Diana

¡Hola! Me llamo Ainhoa. Soy madre de 2, **doctora en Humanidades, coach familiar y formadora en habilidades de comunicación** para profesionales que trabajan con familias.

Adoro trabajar con grupos de mujeres. Empecé hace 5 años como asesora de lactancia y me acabé especializando en los casos sin solución... no porque encontrara remedios mágicos, sino porque las mujeres que acudían a mí acababan encontrando sus propios recursos, sabiendo gestionar miedos y culpas, y llenas de confianza.

De ahí di el salto a acompañar el embarazo, trabajar el miedo al parto, desafíos de la crianza, destetes y búsqueda del yo como madre y mujer.

Acumulo una década de formaciones y experiencias en diversas metodologías (comunicación no violenta, programación neurolingüística, coaching personal y familiar, disciplina positiva, análisis transaccional, logoterapia...), que se suman a las habilidades de oratoria y dinamización de grupos como formadora de asesoras.

Y ahora lo pongo en tus manos para que disfrutes tu trabajo con ilusión y seguridad.





ROCÍO GÓMEZ SANABRIA

COACH PROFESIONAL DE FAMILIA Y CREADORA DE LA 1ª ESCUELA INTERNACIONAL DE COACHING DE FAMILIA.



1ª COACH DE FAMILIA EN ESPAÑA

Lidero esta Escuela y Comunidad con la vocación de formar profesionales y de ayudar a las familias/organizaciones. Lo hago a través de humanizar las relaciones y mediante valores en femenino que permiten mejorar la convivencia y desplegar el talento.

Rocío facilitará dos dinámicas dentro del curso.

MODALIDADES DE PAGO Y CONDICIONES

Días de clase:

23 y 30 de marzo
13, 20 y 27 de abril
4 de mayo.

Esta formación, de 6 semanas de duración, tiene un valor de **199€**.

Si lo deseas, puedes beneficiarte del descuento del 10% por pronto pago hasta el 28 de febrero.

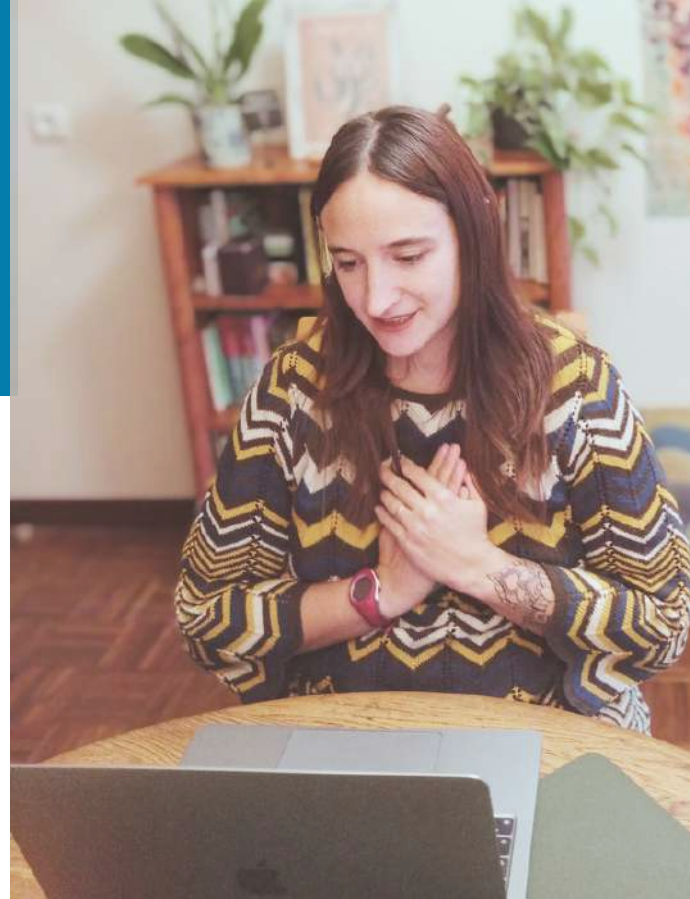
Puedes inscribirte a través de la web de la Escuela Internacional de Coaching de Familia:

<https://coachdefamilia.com/>

No dudes en ponerte en contacto conmigo si deseas aclarar alguna duda. o quieres que estudiemos tu caso concreto:

info@coachdefamilia.com

¡Nos vemos dentro!



VALOR:

Pago único de 199 €

**179,10€, si te apuntas
antes del 28 de
febrero**