

# ¿Quieres ser Coach de Familia?

**Curso Experto  
en Coaching de Familia**

**16ª Edición**

**del 27 DE FEBRERO AL 12 DE JUNIO DE 2023**  
CURSO ONLINE - EN DIRECTO





### **CLASES**

15 Lunes de 20 a 22h GMT Madrid.

27 de febrero

6, 13, 20 y 27 de marzo.

3, 10, 17 y 24 de abril.

8, 15, 22 y 29 de mayo.

5 y 12 de junio



### **GRUPO DE PRÁCTICAS**

9 miércoles de 15.30 a 17h GMT Madrid

El curso se complementa con la opción de 9 prácticas adicionales con una mentora disponibles los siguientes miércoles:

22 y 29 de marzo

12, 19 y 26 de abril

3, 10, 17 y 31 de mayo.



### **FACILITADORA**

Rocío Gómez Sanabria.

Contaremos además con dos masterclass en este horario con ponentes de reconocido prestigio en el Coaching de Familia.

El grupo de prácticas estará a cargo de Ainhoa Reyes



### **DIRIGIDO**

Coaches que buscan especialización, madres y padres, orientadores, docentes, trabajadores sociales y psicólogos. A toda persona interesada en el desarrollo personal desde la familia.



### **METODOLOGÍA**

Metamodelos basados en Coaching, Comunicación No Violenta, Análisis Transaccional y Logoterapia.



# EL CURSO



# OBJETIVOS DEL CURSO

Adquirir conocimientos esenciales de coaching prácticos para trabajar con familias e instituciones educativas.

Integrar habilidades y competencias de Coaching:

Escucha activa, capacidad de preguntar, capacidad de insight, empatía, compasión, visión de proceso, responder en vez de reaccionar, gestión del enfado, culpa y frustración entre otras.

Aprender en comunidad y desarrollar capacidad de cooperación y supervisión mutua.

Superar bloqueos en el emprendimiento.

Disfrutar del aprendizaje conciliando de verdad.

Tienes tres ámbitos de aplicación del curso

- Esfera personal: Para mí, mi familia y amigos.
- Esfera Talleres: Para realizar talleres con familias y centros educativos y aparecer en el Directorio de Coaches de la Escuela
- Esfera Sesiones: Para realizar sesiones de Coaching de Familia profesionales y ofrecer tus servicios en la página de la Escuela

- Materiales
- Tutorías
- Certificación

## MATERIALES DE ESTUDIO

Se entrega material de estudio en formato PDF sobre cada uno de los puntos del temario del curso con permiso de difusión y utilización para proyectos de la alumna

## TUTORÍAS

Durante la impartición del curso tendrás 2 tutorías personales con Rocío Gómez Sanabria o con su equipo, para profundizar en contenidos que te interesen especialmente.

Estas tutorías pueden ser sobre contenidos, para realizar un proceso de crecimiento personal o para definir tu proyecto profesional como coach de familia. Puedes iniciar tu proyecto como coach de familia al terminar el curso y las tutorías.



# ¿QUÉ TE LLEVAS?

# CERTIFICACIÓN



Durante el curso realizaremos valoraciones personales de donde estás al comenzar y como vas evolucionando. La mayoría de cursos que hayas realizado previamente te hacen un examen de contenidos. En la escuela internacional de coaching de familia, hacemos conjuntamente contigo la valoración según criterios de dar valor, integración del proceso de aprendizaje y aliento al nivel de competencia en el que te sientas segura para desarrollarte después. Para acreditarte es necesario:

- Haber asistido al menos al 80 % de las clases y realizado las tutorías.
- Realizar una reflexión personal al finalizar dando valor a los aspectos que hayas podido integrar:
  - Valoración de la utilidad práctica para ti, de la lista de conocimientos adquiridos.
  - Valoración de las dinámicas favoritas que has integrado y deseas poner en práctica con familias.
  - Capacidades personales desarrolladas, por ejemplo, la capacidad de reencuadre, la capacidad de responder en vez de reaccionar ante un conflicto, la visión de proceso, la escucha compasiva, apertura al feedback, etc...

Compartir tu reflexión de los tres posibles niveles de acreditación:

- Para mí, mi familia y amigos.
- Para realizar talleres con familias y centros educativos y aparecer en el directorio de coaches de la escuela
- Para realizar sesiones de coaching de familia profesionales y ofrecer tus servicios en la página de la escuela

Sabemos que este proceso no es el habitual, y es una oportunidad de oro para la coherencia entre lo aprendido y el cómo lo desarrollamos, para pasar de una valoración simple de correcto, incorrecto hacia una visión de desarrollo con sólidas garantías internas y al mismo tiempo avaladas por la escuela. Esta forma de valorar en vez de evaluar nos conecta con una alegría profunda de aprender en comunidad, humanizando el proceso de aprendizaje.

Te aportamos un testimonio de cómo lo han vivido en anteriores ediciones.

*"Hola Rocío. Estoy que no puedo para de emocionarme, ¡qué maravilloso cuando haces un trabajo de final de curso para ti, en vez de hacer un trabajo de final de curso para que te evalúen y te califiquen!. No sabes la claridad que me ha dado  
esto."*



# ¿CÓMO LO HACEMOS?

# ¿CÓMO LO HACEMOS?



SESIONES EN DIRECTO



PLATAFORMA  
KAJABI



HORARIOS ADAPTADOS A  
EUROPA Y AMÉRICA  
LATINA



ACCESO CONTENIDOS  
PREVIOS.



2 TUTORÍAS ONLINE  
PERSONALES CON ROCÍO  
O SU EQUIPO \*



CLASES GRABADAS



ACCESO HASTA 6 MESES  
DESPUÉS DE FINALIZADO  
EL CURSO

\*Durante toda la duración del curso y hasta 3 meses después.

## MÓDULO 1: BASES DEL COACHING DE FAMILIA

Introducción al Coaching de Familia.  
Preguntas para la Conciencia y la responsabilidad  
Metamodelos y metacompetencias  
Norte Familiar y educacional  
Dinámica de transmisión de valores

## MÓDULO 2: APLICACIONES DEL COACHING DE FAMILIA.

Buena formulación de objetivos  
Cuestionario para elegir colegio  
Dinámicas de reencuadre  
Uso de metáforas y cuentos

## MÓDULO 3: LÍMITES Y AUTORIDAD PERSONAL

El límite como punto de encuentro con el otro  
La no violencia y la cultura de paz  
Dinámica frente autoritarismo y permisividad  
Bases de la autoridad personal.  
Bases de la Comunicación No Violenta y la empatía.  
Comportamientos difíciles de los niños según Adler.



# ¿QUÉ APRENDERÁS?



## MÓDULO 4: PERMISOS Y MANDATOS FAMILIARES

Concepto de posición existencial

Juegos de poder en la familia.

El “juego” del Triángulo dramático de Karpman

Salidas al victimismo, y la negatividad.

Saboteadores del talento y la felicidad. Impulsores Kahler.

Concepto de permiso vital, estudio de por qué unas familias funcionan y otras están bloqueadas.

Bases de la creación de talento y contribución.

Poder “con” en vez de poder “sobre”.

## MÓDULO 5: SENTIDO Y PROYECTO

Introducción a la logoterapia de Viktor Frankl

Preguntas para superar las crisis existenciales:

Logopistas

Definición del proyecto vital a través de los juegos de la infancia.

Aplicaciones de la logoterapia en la educación.

Valores tempranos, virtudes y fortalezas de Seligman.

## MÓDULO 6: CELEBRACIÓN Y CIERRE

Marketing personal.

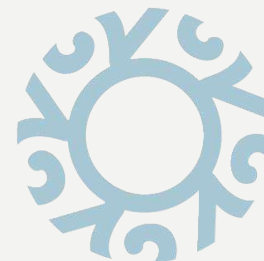
Cómo poner en marcha tu proyecto.

Celebración y cierre.

Trabajo reflexivo final sobre las nuevas competencias personales desarrolladas durante el curso.







Módulos	Contenidos	Competencias
<b>Bases del Coaching de Familia</b>	Qué es el Coaching de familia. Uso de Metamodelos. Preguntas de Coaching. Norte Familiar. Coherencia entre el qué y el cómo. Reencuadre	Reencuadre Aprender a ver fortalezas
<b>Aplicaciones del Coaching de Familia</b>	Buena formulación de objetivos. Cuestionario elección de colegio. Uso de metáforas y cuentos. Transmisión de valores.	Aprender a preguntar y establecer objetivos
<b>Límites y Autoridad</b>	El límite como punto de encuentro con el otro. Autoritarismo y permisividad. Concepto de permiso vital. Bases de la autoridad personal. Poder y libertad	Poder personal Libertad, criterio y Talento
<b>Permisos y Mandatos familiares</b>	Saboteadores del talento, convivencia y comunicación. Triángulo dramático de Karpman. Permisos vitales y disolución de mandatos familiares. Comportamientos difíciles de niños y adultos	Villanos vs Alentadores del diálogo interno
<b>Sentido y proyecto</b>	Introducción a logoterapia de Viktor Frankl. Sentido en la vida. Logopistas. Preguntas para superar crisis existenciales. Los juegos de la infancia y su impacto en el sentido y propósito en la vida. Aplicaciones de la logoterapia en la educación.	Cómo ser formador/a profesional.  Cómo se da un taller, conferencia o sesión.
<b>Celebración y cierre</b>	Preparación del proyecto profesional/ personal propio. Marca personal, propuesta de servicios. Integración en la Comunidad de Coaches profesionales.	Cooperación y ayuda mutua Apertura al feedback



Puedes avanzar y ver clases en video grabadas y materiales antes de comenzar el curso en directo.

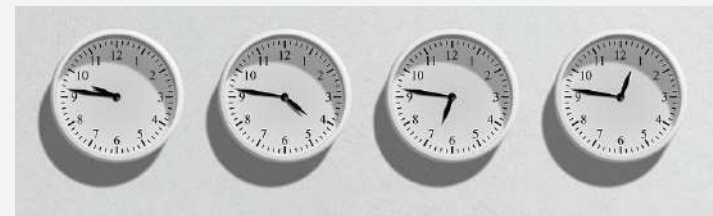
- Bibliografía recomendada
- Minilecciones express
- Videos de Coaching generalista
- Libro de alfabetización emocional “Empatía para niños”
- Curso de introducción a la Comunicación no Violenta
- Masterclass de prevención de tecnoadicciones
- Masterclass “Qué hacer cuando tu hijo insulta”
- y muchos más.



# CONTENIDOS PREVIOS



# HORARIO



## Clases

### **15 Lunes de 20 a 22h GMT Madrid.**

15 Lunes de 20 a 22h GMT Madrid.

27 de febrero

6, 13, 20 y 27 de marzo.

3, 10, 17 y 24 de abril.

8, 15, 22 y 29 de mayo.

5 y 12 de junio

## Grupo de Prácticas

### **9 jueves de 15.30 a 17h GMT Madrid**

El curso se complementa con la opción de 9 prácticas adicionales con una mentora disponibles los siguientes jueves:

23 y 30 de marzo

13, 20 y 27 de abril

4, 11, 18 y 25 de mayo.

Consulta los cambios de hora que ocurren el 30 de Octubre en España y cómo afectan a tu ciudad en esta web:

<https://www.timeanddate.com/worldclock/meeting.html>

Introduce tu ciudad y Madrid, y compara horarios



# PRECIO

## Promo hasta el 1/01/2023



**1400**euros



INSCRIPCIONES PAGO ÚNICO:  
**1300** euros

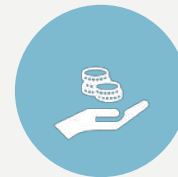


FINANCIABLES  
**300 euros reserva y 6 plazos de 183,33 euros.**

## A partir del 2/01/2023



**1500**euros



INSCRIPCIONES PAGO ÚNICO:  
**1400** euros



FINANCIABLES  
**300 euros reserva y 6 plazos de 200 euros.**

El curso deberá quedar abonado en su totalidad antes de finalizar. EL número de cuotas dependerá de eso.



## Rocío Gómez Sanabria

Directora de la Escuela Internacional de Coaching de Familia



# PONENTE

1ª Coach de Familia especializada en convivencia desde 2007. Autora del libro empatía para niños. Coach certificadora por OCC-Internacional. Directora de la Escuela de Coaching de Familia. Co-Fundadora de la Asociación para la Comunicación No violenta, y del Organismo Certificador de Coaches Internacional.

Formadora certificada por el Centro internacional la Comunicación No Violenta. [www.cnvc.org](http://www.cnvc.org)

Formadora, conferenciante con experiencia en liderazgo cooperativo en ongs y empresas, estrategia organizacional e inteligencia colectiva. Experta en empatía grupal. Colaboradora de medios nacionales de prensa y radio. Formada en Coaching, AT, PNL, Hipnosis Clínica, Disciplina Positiva y Logoterapia. Madre de tres hijos.



# GRUPO DE PRÁCTICAS



## Ainhoa Reyes

Mentora de prácticas

Formadora en Habilidades de Comunicación Escucha Activa.

## Masterclass

Contaremos con ponencias de expertas referidas



## Elisa Molina

Fundadora  
de Educar en Calma



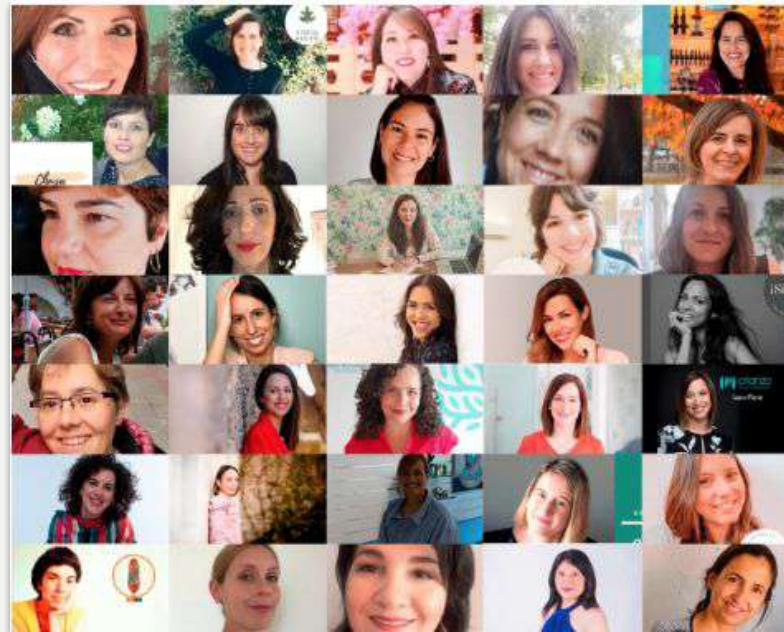
## Nachi Masjoan

Coach Ontológica  
Senior

Aprender en comunidad, sentirte apoyada por personas con quien compartes valores es un viaje único.

Las principales referentes de crianza en habla hispana se han formado en Escuela. También madres que desean mejorar su vida en familia, profesionales de ayuda, psicólogas, docentes, encuentran aquí una formación que permite un aprendizaje profundo e integrar conocimientos reales

**¡Y compatible si estás en plena crianza o cuidando!  
¡Niños bienvenidos!**



# TESTIMONIOS COMUNIDAD



# FILOSOFÍA

Escuela Internacional de  
Coaching de Familia:  
Cultura de Paz.

Desde el año 2007 llevamos trabajando para crear estructuras que permitan una cultura de paz, de encuentro y de consideración mutua. Hoy la Escuela cuenta con más de 80 personas formadas de más de 10 nacionalidades. Personas que difunden este proyecto junto con sus propias formaciones y experiencias de vida y llegamos a muchas familias.

Cuando fundé la Escuela de Coaching de Familia, casi al tiempo que la co-fundación de la Asociación para la Comunicación No violenta, empieza una trayectoria de difusión de herramientas que promuevan el criterio, el talento y la colaboración desde el respeto a cada estilo educativo y familiar. Comienza la transformación personal y una nueva manera de percibir el mundo y las relaciones mucho más poderosa y libre.

Se trata de crear y apoyar una nueva forma de relacionarnos, con nosotros mismos y con el mundo, una educación que traslade desafíos y autonomía a nuestros hijos y al mismo tiempo basada en el amor y el apoyo. Hacerlo desde el respeto al mapa de cada familia, de cada cultura. Sumando.

Conocer cómo nos hacemos personas, cómo construimos relaciones, cómo lidiamos con nuestro pasado y nuestros patrones del sistema familiar es la base para crear una convivencia que nos apoye el despliegue del talento y del sentido en la vida.

Hemos estudiado, cotejado, conversado, comprobado muchos datos y experiencias personales y profesionales para saber qué familias van bien y porqué, creado una metodología propia con los esenciales para despertar criterio, aplicar valores y no educar desde las carencias de los adultos sino desde las necesidades de los niños, niñas, jóvenes y adultos.





Sabemos que la formación en la edad adulta es transformadora, que la mayoría de las personas que se forman en la Escuela vienen buscando herramientas porque les mueve una gran necesidad de contribuir a un mundo mejor y cuando terminan la formación se sorprenden viendo la evolución. Una evolución pensada pero no buscada, realizada desde un despertar insospechado.

Y también sabemos, que es desde la transformación personal, en esa alquimia que es el conocimiento, el grupo y el propósito vital donde los cambios se integran y la transformación personal y de las familias ocurre.

Estamos en un cambio social de percepción del mundo, de un sistema competitivo a otro mucho más colaborativo. Estamos en una emergencia de planeta donde la madre tierra grita pidiendo un cambio hacia la sostenibilidad. Hacia nuestra propia sostenibilidad.

En esta formación tan especial, donde se resumen años de práctica profesional, y se recogen las vivencias de muchas alumnas y alumnos, donde se crea comunidad y apoyo mutuo gracias a la tecnología, te invitamos a crecer, a plantearte desafíos, a dejarte acompañar.

Gracias por estar ahí.



# ¿Quieres unirte?

