

FORMACIÓN EN TERAPIA DE PAREJA

Con Rosa Martínez



Curso de Especialización en relaciones y conflictos de pareja



“Mi intención con esta formación es compartir mis aprendizajes, experiencias y reflexiones sobre la vida en pareja.

En este curso vemos lo esencial de mi labor terapéutica de más de treinta años con las personas que compartieron conmigo su vida de pareja en la práctica clínica y en los talleres y cursos impartidos.

Acompañar a parejas en sus procesos es una profesión fascinante que requiere de una sensibilidad muy especial. Esta es mi aportación desde mi experiencia vital a los nuevos profesionales. “

Rosa Martínez

Dirigido a:

Profesionales y estudiantes que deseen profundizar en la terapia de pareja, ampliar sus competencias, adquirir conocimientos y recursos prácticos para su desempeño profesional: psicólogos, terapeutas, coaches, asesores, mediadores y cualquier persona interesada en este ámbito.

Objetivos de la Formación

- Adquirir y consolidar los conocimientos y herramientas esenciales para el abordaje de las relaciones de pareja.
- Conocer los conflictos más habituales en la convivencia en pareja que se afrontan en las sesiones terapéuticas.
- Aprender y entrenar estrategias y ejercicios de mejora de la comunicación y de la vida en pareja.

La metodología

La metodología está basada en 3 pilares fundamentales:

- la terapia gestalt,
- la comunicación no violenta,
- constelaciones familiares y terapia sistémica.

Las clases se imparten via zoom en directo y estarán disponibles las grabaciones durante tres meses.



Contenidos Teóricos

- El por qué y para qué la terapia de pareja.
Definición y objetivos del proceso
- Ingredientes del vínculo de pareja.
Aproximación terapéutica a las diferentes relaciones de pareja, normativas y no normativas
- Etapas en la relación de pareja y crisis posibles
- El papel de la familia de origen. El equilibrio entre la pertenencia y los límites
- Dinámicas conscientes y dinámicas inconscientes perturbadoras
- Las familias reconstituidas y su incidencia en la pareja
- El tú, el yo y el nosotros. Pautas de gestión del tiempo y el cuidado mutuo
- Los estilos de apego y la vinculación en pareja
- Claves y recursos creativos para un funcionamiento seguro

Prácticas de intervención I

Detección e identificación de los temas a tratar a partir de la demanda planteada

- La 1ª entrevista y duración del proceso terapéutico
- Áreas y niveles de exploración e intervención
- Cuestionarios sobre comunicación y causas de conflicto
- Fortalecimiento del vínculo afectivo
- Estrategias y técnicas para la resolución de conflictos
- Técnicas de escucha activa y empatía



Prácticas de intervención II

- Reconstrucción de la intimidad emocional y sexual
- Rol-playing de situaciones frecuentes
- Análisis de casos planteados por los participantes
- Pautas y prescripciones terapéuticas



Lugar, duración y frecuencia

La formación se imparte los

Martes:

3, 10, 17 y 24 de Noviembre 2026

1 y 15 de Diciembre de 2026

Viernes:

de 15 a 19 h. (Horario peninsular)

vía zoom.

Clases grabadas disponibles
después.



Precio:

Precio 720 euros en dos plazos de 360 euros

Pago único 10 % de descuento: 648 euros

Didacta

Rosa Martínez es Terapeuta Senior de parejas, con alta trayectoria y experiencia. Psicóloga, sexóloga y psicoterapeuta. Terapeuta y formadora en Gestalt, Comunicación No Violenta, Terapia Cognitiva de 3a generación, Terapia Sistémica, Constelaciones Familiares y Técnicas Corporales.

Especializada en Terapia de Parejas. Miembro Didacta y Supervisor de la AETG y Psicoterapeuta de la FEAP.

Especialista en Psicoterapia acreditada por la EFPA.

Docente en programas de formación en diversos centros de España. Tutora de Prácticas externas en la Facultad de Psicología de la Universidad de Valencia y la Universidad Católica de Valencia.

Además imparte conferencias y talleres a entidades públicas y privadas, así como supervisión y mentoría a profesionales.

Creadora y Directora del Curso **“Maneras de vivir en pareja. Como armonizar las diferencias y comunicar desde el corazón”**.





Rosa Martínez,



652 03 06 11



rosamartinezsanz@hotmail.com

Inscripciones en
Coachdefamilia.com/terapia-en-pareja/



Escuela Internacional de
Coaching de Familia