



Escuela Internacional de
Coaching de Familia

¿QUIERES SER COACH DE FAMILIA?

PROGRAMA DE CERTIFICACIÓN AVANZADO
EN COACHING DE FAMILIA PACDF21

OCTUBRE 2026 JUNIO 2027



¡BIENVENIDA!

Soy Rocío G. Sanabria, primera Coach de Familia. Llevamos desde 2014 formando profesionales y cambiando la vida en las familias.

Si quieres descubrir una profesión apasionante y pertenecer a una comunidad de mujeres llena de valores, fuerza y apoyo mutuo, este es tu sitio. Las principales referentes en crianza se han formado en nuestra Escuela.

Comienza una formación llena de vivencias para transformar tu vida.



DIRIGIDO A



- Coaches que buscan especialización.
- Madres y padres, abuelos.
- Docentes, Orientadores.
- Trabajadoras sociales y psicólogas, abogadas.
- A toda persona interesada en el desarrollo personal desde la familia.

METODOLOGÍA BASADA EN LA VIVENCIA

Vivenciamos en el curso las dinámicas que vamos a usar con las familias y posteriormente explicamos la metodología en la que se basa.

TRABAJO CON METAMODELOS:

Sólidas metodologías basadas en Coaching, Comunicación No Violenta, Análisis Transaccional y Logoterapia.

FORMACIÓN COMPATIBLE CON LA CRIANZA Y CUIDADOS. ¡NIÑOS Y NIÑAS BIENVENIDOS!

NECESARIA ENTREVISTA PREVIA PARA MATRICULARTE.



SALIDAS PROFESIONALES Y PERSONALES

Ámbitos de aplicación



Esfera personal

Madurez emocional

Para mí, mi familia y amigos.



Esfera Talleres

Para realizar talleres con familias y centros educativos y aparecer en el Directorio de Coaches de la Escuela



Esfera Sesiones

Para realizar sesiones de Coaching de Familia profesionales y ofrecer tus servicios en la página de la Escuela

OBJETIVOS

COMPETENCIAS PROFESIONALES

Adquirir conocimientos esenciales de coaching prácticos para trabajar con familias e instituciones educativas.

Integrar habilidades y competencias de Coaching:

- Escucha activa, capacidad de preguntar, capacidad de insight, empatía, compasión, visión de proceso, responder en vez de reaccionar, gestión del enfado, culpa y frustración entre otras.
- Aprender en comunidad y desarrollar capacidad de cooperación y supervisión mutua.
- Superar bloqueos en el emprendimiento.
- Disfrutar del aprendizaje conciliando de verdad.





CONTENIDOS

MÓDULO 1: BASES DEL COACHING DE FAMILIA

- Introducción al Coaching de Familia.
- Preguntas para la Conciencia y la responsabilidad
- Metamodelos y metacompetencias
- Norte Familiar y educacional
- Dinámica de transmisión de valores

MÓDULO 2: APLICACIONES DEL COACHING DE FAMILIA

- Buena formulación de objetivos
- Cuestionario para elegir colegio
- Dinámicas de reencuadre
- Uso de metáforas y cuentos

MÓDULO 3: COMUNICACION NO VIOLENTA ESENCIAL

- Qué es y qué no es la CNV
- Poder con y poder sobre
- Diferenciaciones esenciales
- Autoempatía y empatía
- Pistas de baile CNV
- Mediación emocional en familias
- Peticiones y Feedback
- Circuito de la promesa
- Conversaciones difíciles



MÓDULO 4: LÍMITES Y AUTORIDAD PERSONAL

- El límite como punto de encuentro con el otro
- La no violencia y la cultura de paz
- Dinámica frente autoritarismo y permisividad
- Bases de la autoridad personal.
- Bases de la Comunicación No Violenta y la empatía
- Comportamientos difíciles de los niños según Adler

MÓDULO 5: PERMISOS Y MANDATOS FAMILIARES

- Concepto de posición existencial
- Juegos de poder en la familia.
- El “juego” del Triángulo dramático de Karpman
- Salidas al victimismo, y la negatividad.
- Saboteadores del talento y la felicidad.
- Concepto de permiso vital, estudio de por qué unas familias funcionan y otras están bloqueadas.
- Bases de la creación de talento y contribución.
- Poder “con” en vez de poder “sobre”.





MÓDULO 6: IMPULSORES DEL MALESTAR EMOCIONAL

- Impulsores T. Kahler.
- Fijaciones cognitivas y como salir de ellas
- COMPLACE
- SÉ PERFECTA
- SE FUERTE
- TRATA MÁS
- DATE PRISA
- Circuito de malestar emocional.
- TEST para la detección
- Hojas de trabajo para cada impulsor

MÓDULO 7: SENTIDO Y PROYECTO

- Introducción a la logoterapia de Viktor Frankl
- Preguntas para superar las crisis existenciales:
- Logopistas
- Definición del proyecto vital a través de los juegos de la infancia.
- Aplicaciones de la logoterapia en la educación.
- Valores tempranos, virtudes y fortalezas de Seligman.

MÓDULO 8: CELEBRACIÓN Y CIERRE

- Marketing personal.
- Cómo poner en marcha tu proyecto.
- Celebración y cierre.
- Trabajo reflexivo final sobre las nuevas competencias personales desarrolladas durante el curso.



GRUPO LUNES

19:30 A 21:30H

GMT MADRID

Clases

- Clases
- Masterclass
- Prácticas guiadas

Opcional

- Espacio de prácticas con participantes de la edición
- Bolsa de prácticas con familias reales al terminar

El siguiente cuadro es la programación prevista de clases, prácticas guiadas. Dado el carácter profundamente vivencial del curso, es muy posible que los contenidos a dar en cada clase fluctúen. En cualquier caso la promesa formativa será dada aunque puede variar el orden.

05/10/2026	19/10/2026	26/10/2026	2/11/2026	9/10/2026	16/11/2026	23/11/2026	30/11/2026
1	2	3	4	5	6	7	8
Clase 1: Que es Coaching y Coaching de Familia Reencuadre	Clase 2: Visión de proceso, preguntas nutritivas, autoempatía	Clase 3: Practica 1 Reencuadre	Clase 4: El proceso emocional. Intro cnv apoyo y desafío	Clase 5: Masterclass con experta	Clase 6: Práctica 2 Apoyo desafío	Clase 7: Esenciales cnv1	Clase 8: Esenciales cnv2
7/12/2026	14/12/2026	21/12/2026	11/01/2027	18/01/2027	25/01/2027	01/02/2027	08/02/2027
9	10	11	12	13	14	15	16
Clase 9: Esenciales cnv3	Clase 10: Práctica 3 cnv calidad cantidad	Clase 11: Esenciales cnv4	Clase 12: Práctica 4 autoempatía empatía a	Clase 13: Buena formulación de objetivos	Clase 14: Norte familiar /CEO de mi vida	Clase 15: Intro Análisis Transaccional	Clase 16: práctica 5 Coaching real
15/02/2027	22/02/2027	01/03/2027	08/03/2027	15/03/2027	22/03/2027	29/03/2027	05/04/2027
17	18	19	20	21	22	23	24
Clase 17: PAN estados del yo	Clase 18: Poder autoridad	Clase 19: Permisos y mandatos	Clase 20: Práctica 6 permisos y mandatos	Clase 21: Triángulo dramático triángulo vida	Clase 22: Límites con CNV	Clase 23: Comportamientos difíciles. Bases de la Disciplina	Clase 24: Práctica 7 Límites y autoridad
12/04/2027	19/04/2027	26/04/2027	03/05/2027	10/05/2027	17/05/2027	24/05/2027	31/05/2027
25	26	27	28	29	30	31	32
Clase 25: Impulsores Kahler malestar emocional	Clase 26: Impulsores 2	Clase 27: Impulsores 3	Clase 28: Práctica 8 impulsores	Clase 29: Logoterapia. V. Frankl	Clase 30: Logoterapia. Sentido juegos de la infancia	Clase 31: Marketing del Coaching de Familia	Clase 32: Práctica 9 Plan de acción y valoración
07/06/2027							
33							
Clase 33: Celebración y cierre							



07/10/2026	14/10/2026	21/10/2026	21/10/2026	28/10/2026	4/11/2026	11/11/2026
1	2	3	4	5	6	7
Clase 1: Que es Coaching y Coaching de Familia Reencuadre	Clase 2: Visión de proceso, preguntas nutritivas, autoempatía	Clase 3: Práctica 1 Reencuadre	Clase 4: El proceso emocional. Intro cnv apoyo y desafío	Clase 5: Masterclass con experta	Clase 6: Práctica 2 Apoyo desafío	Clase 7: Esenciales cnv1
18/11/2026	25/11/2026	2/12/2026	9/12/2026	16/12/2026	13/01/2027	20/01/2027
8	9	10	11	12	13	14
Clase 8: Esenciales cnv2	Clase 9: Esenciales cnv3	Clase 10: Práctica 3 cnv calidad cantidad	Clase 11: Esenciales cnv4	Clase 12: Práctica 4 autoempatía empatía a otros	Clase 13: Buena formulación de objetivos	Clase 14: Norte familiar /CEO de mi vida
27/01/2027	03/02/2027	10/02/2027	17/02/2027	24/02/2027	03/03/2027	10/03/2027
15	16	17	18	19	20	21
Clase 15: Intro Análisis Transaccional	Clase 16: práctica 5 Coaching real	Clase 17: PAN estados del yo	Clase 18: Poder autoridad	Clase 19: Permisos y mandatos	Clase 20: Práctica 6 permisos y mandatos	Clase 21: Triángulo dramático triángulo vida
17/03/2027	24/03/2027	31/03/2027	07/04/2027	14/04/2027	21/04/2027	28/04/2027
22	23	24	25	26	27	28
Clase 22: Límites con CNV	Clase 23: Comportamientos difíciles. Bases de la Disciplina Positiva	Clase 24: Práctica 7 Límites y autoridad	Clase 25: Impulsores Kahler malestar emocional	Clase 26: Impulsores 2	Clase 27: Impulsores 3	Clase 28: Práctica 8 impulsores
05/05/2027	12/05/2027	19/05/2027	26/05/2027	02/06/2027		
29	30	31	32	33		
Clase 29: Logoterapia. V. Frankl	Clase 30: Logoterapia. Sentido juegos de la infancia	Clase 31: Marketing del Coaching de Familia	Clase 32: Práctica 9 Plan de acción y valoración	Clase 33: Celebración y cierre		

GRUPO MIÉRCOLES

11 A 13H

GMT MADRID

Clases

- Clases
- Masterclass
- Prácticas guiadas

Opcional

- Espacio de prácticas con participantes de la edición
- Bolsa de prácticas con familias reales al terminar

El siguiente cuadro es la programación prevista de clases, prácticas guiadas. Dado el carácter profundamente vivencial del curso, es muy posible que los contenidos a dar en cada clase fluctúen. En cualquier caso la promesa formativa será dada aunque puede variar el orden.



CAMBIO DE HORA EN OCTUBRE

Ejemplo de horario de 20 a 22 h. Madrid
(GMT+1 hasta el 31 de Marzo que pasa a GMT+2)

GRUPO LUNES

País	Ciudad	del 30 de septiembre al último sábado de octubre	del último sábado de octubre a enero
España	Madrid	20:00	20:00
Europa centra	Berlín/París Ginebra	20:00	20:00
Reino Unido	Londres	19:00	19:00
Argentina	Buenos Aires	15:00	16:00
Brasil	Sao Paulo	14:00	15:00
Chile	Santiago de Chile	15:00	16:00
Uruguay	Montevideo	15:00	16:00
Colombia	Bogotá	13:00	14:00
Ecuador	Quito	13:00	14:00
Perú	Lima	13:00	14:00
México	México DF	12:00	13:00
Costa Rica	San José de Costa Rica	12:00	13:00

Ejemplo de horario de 11 a 13 h. Madrid
(GMT+1 hasta el 31 de Marzo que pasa a GMT+2)

GRUPO MIÉRCOLES

País	Ciudad	del 30 de septiembre al último sábado de octubre	del último sábado de octubre a enero
España	Madrid	11:00	11:00
Europa centra	Berlín/París Ginebra	11:00	11:00
Reino Unido	Londres	10:00	10:00
Argentina	Buenos Aires	6:00	7:00
Brasil	Sao Paulo	5:00	6:00
Chile	Santiago de Chile	6:00	7:00
Uruguay	Montevideo	6:00	7:00
Colombia	Bogotá	4:00	5:00
Ecuador	Quito	4:00	5:00
Perú	Lima	4:00	5:00
México	México DF	3:00	4:00
Costa Rica	San José de Costa Rica	3:00	4:00

Consulta tu ciudad en este enlace:

<https://www.timeanddate.com/worldclock/meeting.html>



QUÉ HACEMOS MIENTRAS LLEGA EL CURSO



Contenidos Previos

Recuerda que los peques son bienvenidos y que el curso está abierto a tu pareja o familia con la que convivas.

Vivenciamos en el curso las dinámicas que vamos a usar con las familias y posteriormente explicamos la metodología en la que se basa.

FORMACIÓN COMPATIBLE CON LA CRIANZA Y CUIDADOS. ¡NIÑOS Y NIÑAS BIENVENIDOS!

NECESARIA ENTREVISTA PREVIA PARA MATRICULARTE.



CONTENIDOS PREVIOS

Bienvenida al Curso Experto en Coaching de Familia

- ¿De dónde partimos?
- Algunos videos y materiales interesantes sobre Coaching en general
- Tim Galwey haciendo Coaching en directo
- Ejemplo en video de como usar el coaching en una familia
- Materiales previos
- Bibliografía

Mini lecciones express

- Los tres cerebros
- Abuelos tiranos, padres sin fuerzas, nietos tiranos.
- Indefensión aprendida

Materiales de Comunicación No Violenta y Empatía

- Bases de la comunicación no violenta. Materiales para imprimir
- Como hacer un grupo de prácticas autogestionado
- Curso de empatía para padres y listas de sentimientos y necesidades
- Videos con humor diferenciaciones esenciales
- Hacer Jirafa Hacer chacal

Videos y Audios para Coach Profesionales

- Educar para prevenir tecnoadicciones en nuestros hij@s
- Alternativas a los castigos
- Cómo poner límites y tener autoridad personal
- Cuatro comportamientos erróneos en los niños
- Paz en Casa- Comunicación No violenta padres e hijos
- Madres Fuertes Hijos seguros
- Preguntas para desarrollar criterio cuando nos comparamos
- ¿Qué es la empatía CNV y como darla a un peque?
- Tutorial Cómo usar el libro de empatía para niños
- Salir de casa y desayuno, un conflicto habitual todos los dias
- Que hacer cuando tengo ganas de pegar
- Que hacer cuando tu hijo insulta



CONTENIDOS EXTRAS

De profundización
durante y posteriores
al curso



Se irán abriendo clases grabadas en los módulos para que puedas profundizar en lo visto en directo.
Encontrarás también contenidos adicionales que se abren en las últimas clases para ver tranquilamente al terminar.



ESPACIO COMUNIDAD

Espacio abierto, informal y no obligatorio, acompañado por Madrinas de la Escuela, para practicar con tus iguales lo visto en clase.
Facilitado por Estefanía Abatilli.

- El espacio Madrina es un espacio informal a convenir el horario con las alumnas una vez iniciado el curso.
- Asistir es opcional ya que es abierto y no directivo.
- Las alumnas practican solas lo practicado de forma guiada en clase acompañadas por Estefanía Abatilli
- Se juntan en este espacio los dos grupos.

Otras madrinas de la Comunidad CDF
Ángela Portero: Gestión de la bolsa de prácticas
Aida Lorti: El miedo al fracaso escolar
Susana Palacios: El valor de los valores



Estefanía Abatilli.



Ángela Portero



Aida Lorti



Susana Palacios

Masterclass grabadas con Expertas de otras ediciones

Más de 18 h grabadas

Contenidos avanzados extra

Tecnoadicciones, básicos para hablar en ampas, colegios y familias

Integración de partes en conflicto. Practica real

Madres difíciles

Narcisismo y exceso de empatía

Ejemplo de Show chagal

Esenciales de la Facilitación de grupos

Claves de la facilitación de grupos con Ainhoa Reyes

Como hacer un grupo de prácticas autogestionado

Como dar una conferencia

Clase comunitaria como llevar preguntas difíciles al facilitar en un grupo

Materiales cierre del curso

Plantillas en pdf

Ejemplos de power points

Como acceder a la bolsa de prácticas con familias reales

Como hacer el proceso de valoración al final de curso

Proyecto profesional

Como ofrecer sesiones de Coaching de Familia

Ejercicio de autoconcepto

Cuestiones importantes del marketing

2 tipos de ofertas



BOLSA DE PRÁCTICAS

Con familias reales



Al terminar el curso se abre la posibilidad de practicar con familias reales. Contamos con una bolsa de familias que desean practicar. Te puedes incorporar cuando te sientas preparada y no es obligatorio.

Así avanzamos en soltura y practicamos la intervisión en el grupo de iguales. Esto proporciona un crecimiento diferente al de las prácticas guiadas en clase. Un paso más es, después de practicar con el grupo de tu edición, probar con familias reales.

QUÉ TE LLEVAS

Materiales, Tutorías, Certificación, Comunidad



MATERIALES DE ESTUDIO

Se entrega material de estudio en formato PDF sobre cada uno de los puntos del temario del curso con permiso de difusión y utilización para proyectos de la alumna.

TUTORÍAS

Durante la impartición del curso habrá tutorías grupales con Rocío Gómez Sanabria o con su equipo, para profundizar en contenidos que te interesen especialmente.

Estas tutorías pueden ser sobre contenidos, para realizar un proceso de crecimiento personal o para definir tu proyecto profesional como coach de familia. Puedes iniciar tu proyecto como coach de familia al terminar el curso y las tutorías.

TESTIMONIOS DE LA COMUNIDAD

Aprender en comunidad, sentirte apoyada por personas con quien compartes valores es un viaje único.

Las principales referentes de crianza en habla hispana se han formado en Escuela. También madres que desean mejorar su vida en familia, profesionales de ayuda, psicólogas, docentes, encuentran aquí una formación que permite un aprendizaje profundo e integrar conocimientos reales

¡Y compatible si estás en plena crianza o cuidando!

¡NIÑOS BIENVENIDOS!



CERTIFICACIÓN

Durante el curso realizaremos valoraciones de donde estás al comenzar y como vas evolucionando.

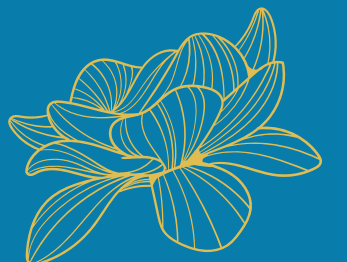
Para acreditarte es necesario:

- Haber asistido al menos al 80 % de las clases y estar al corriente pago.
- Realizar una reflexión personal al finalizar dando valor a los aspectos que hayas podido integrar
- Realizar la Valoración en estos tres aspectos
 - de conocimientos adquiridos.
 - de las dinámicas que has integrado y deseas poner en práctica con familias.
 - de las Capacidades personales desarrolladas, por ejemplo, la capacidad de reencuadre, la capacidad de responder en vez de reaccionar ante un conflicto, la visión de proceso, la escucha compasiva, apertura al feedback, etc...
- La Escuela valorará la acreditación en tres niveles
 - **Certificado de asistencia para personas que realizan el curso para su madurez personal y uso en su propia familia .**
 - **Certificado Para realizar talleres con familias y centros educativos y aparecer en el directorio de coaches de la escuela**
 - **Acreditación para realizar sesiones de coaching de familia profesionales y ofrecer tus servicios en la página de la escuela . Este tercer nivel de acreditación requiere de una tutoría con Rocío G. Sanabria. Consultar condiciones**

Sabemos que este proceso no es el habitual, y es una oportunidad de oro para la coherencia entre lo aprendido y el cómo lo desarrollamos, para pasar de una valoración simple de correcto, incorrecto hacia una visión de desarrollo con sólidas garantías internas y al mismo tiempo avaladas por la escuela. Esta forma de valorar en vez de evaluar nos conecta con una alegría profunda de aprender en comunidad, humanizando el proceso de aprendizaje.

Te aportamos un testimonio de cómo lo han vivido en anteriores ediciones.

"Hola Rocío. Estoy que no puedo para de emocionarme, ¡qué maravilloso cuando haces un trabajo de final de curso para ti, en vez de hacer un trabajo de final de curso para que te evalúen y te califiquen!. No sabes la claridad que me ha dado esto."



CÓMO LO HACEMOS



SESIONES EN DIRECTO



PLATAFORMA DE ACCESO



ACCESO CONTENIDOS
PREVIOS.



2 TUTORÍAS ONLINE
grupales



HORARIOS ADAPTADOS A EUROPA
Y AMÉRICA LATINA



CLASES GRABADAS
DISPONIBLES EN 24 H



ACCESO HASTA 1 AÑO DESPUÉS DE
FINALIZADO EL CURSO



¿CUÁNTO AMOR HAY EN EL DINERO PARA NUESTRA FORMACIÓN?

Precios

Nosotras ponemos mucho amor, conocimiento,
compañía, comunidad, seguridad, aprendizaje....



PRECIOS

Precios	Pago único	Pago a plazos
Inscripciones de mayo a septiembre 2026	2000 euros pago único	2200 euros financiado primera cuota de 600 euros más 10 cuotas de 160 euros
Inscripciones Octubre 2026	2200 euros pago único	2400 euros financiado primera cuota de 800 euros más 10 cuotas de 160euros

Antiguas alumnas que deseen repetir	Un sólo pago de 800 euros
Antiguas alumnas que deseen repetir en 4 cuotas	4 cuotas de 225 euros de septiembre a diciembre. Total 900 euros

Queremos que hagas una compra consciente, sin prisas ni presiones en la decisión.

Es por eso que pedimos una entrevista previa a la matrícula del curso para ajustar tus expectativas.

Es importante para que el curso funcione para todas, que tengas toda la información necesaria.

Existe una beca parcial disponible (candidatas escribe tu carta postulándote a info@coachdefamilia.com)





**Ven a CAMBIAR tu vida
en tu familia**

**Ven a CAMBIAR la vida
en las familias**

Desde 2014 formando a las principales referentes en crianza



¿QUÉ PASA AL TERMINAR EL CURSO?

Pasarás a pertenecer a dos comunidades:

- La comunidad de tu grupo donde hiciste el curso
- La comunidad grande de antiguas alumnas que es un pozo de sabiduría

Masterclass adicionales

Participar en webinars

Aparecer en la web como Coach de Familia.

Acceder cursos de continuidad a precio reducido.



FILOSOFÍA DE LA ESCUELA CULTURA DE PAZ



Escuela Internacional de
Coaching de Familia

Desde el año 2007 llevamos trabajando para crear estructuras que permitan una **cultura de paz, de encuentro** y de consideración mutua. Hoy la Escuela es Internacional es una realidad con personas formadas en muchos países. Personas que difunden este proyecto junto con sus propias formaciones y experiencias de vida.

Queremos difundir **herramientas que promuevan el respeto, la tolerancia, la inclusión, el criterio, el talento y la colaboración.** Ampliando desde el respeto a cada cultura y estilo educativo y familiar.

Nos basamos en la transformación personal y una nueva manera de percibir el mundo y las relaciones mucho más poderosa y libre.

Se trata de crear y apoyar una nueva forma de relacionarnos, con nosotros mismos y con el mundo en el que vivimos, una educación que traslade desafíos y autonomía a nuestros hijos y al mismo tiempo basada en el amor y el apoyo.



Rocío Gómez Sanabria,
Directora



¿QUIERES UNIRTE?

Reserva tu entrevista previa en
info@coachdefamilia.com
Tel +0034 600 043 302

¿Aún no puedes, y te quedas con ganas?

Tienes un montón de recursos gratuitos y abiertos en la web Coachdefamilia.com.
Cuidamos a las profesionales y a las familias. Queremos llegar a muchas personas implicadas en un cambio social.





GRACIAS



Escuela Internacional de
Coaching de Familia