



Normas de Funcionamiento Proceso de asesoría

Naturaleza general de un proceso de crecimiento personal: Un proceso de coaching requiere una estructura que se detalla a continuación que nos permita avanzar en el objetivo que desees.

Duración y frecuencia: La duración de un proceso de coaching es variable y depende de la naturaleza del cambio deseado a lograr y del acuerdo entre tu y yo. Tu defines las sesiones necesarias. La recomendación es de empezar con una frecuencia semanal o quincenal.

Naturaleza del proceso: Debes realizarlo con la idea clara de que es tu compromiso y ganas de cambiar, la palanca que hace más accesible, rápida y eficiente el logro de tu meta. Mi función es acompañarte en una conversación profesional.

Pago: El precio es la sesión es el comentado en el mail con una duración de una hora pudiendo extenderse puntualmente si es necesario hasta una hora y media.

Puntualidad y cancelación: Es importante que empecemos a la hora en punto. Si debido a causa mayor, tu o yo no podemos asistir, nos comprometemos a avisarnos con 24 horas de antelación. No cumplir este plazo o no acudir a una sesión implica la pérdida de la misma. En mi caso recibirás una sesión de compensación.

Confortabilidad: Es necesario que te sientas cómodo y confiado en esta sesión, te garantizo la total **confidencialidad** de lo que aquí suceda. Es necesario que acudas a tu sesión con los materiales necesarios y que estés en un sitio sin interrupciones y que te permita concentrarte.

Comunicación entre nosotros: Puedes comunicarte conmigo por whatsapp en el teléfono 0034 600043302 o por correo electrónico entre sesiones.

Compromiso: involucrarte en este proceso aceptando los siguientes puntos:

Autenticidad, de forma que si yo hago o digo algo que te haga sentir incómodo te pido que me lo hagas saber cuanto antes para reconducir el proceso.

Ganas de cambiar cosas, estés dispuesto a intentar cosas nuevas y a replantearte otras.

Transmitirme lo que piensas y sientes, dando un voto de confianza.

Compromiso con las acciones pactadas. Dedicar tiempo y los recursos necesarios para lograr los cambios deseados.

Pago: La forma de pago es por adelantado, con las opciones indicadas en el correo de bienvenida.