



# ¡CAMBIA TU VIDA!



5 Y 6 DE MAYO DE 2018  
12 Y 13 DE MAYO DE 2018  
2 Y 3 DE JUNIO DE 2018

## PROGRAMA (PICSÍ)

IDENTIFICACIÓN Y CAMBIO DE  
**SABOTEADORES INTERNOS**

**DESCUBRE LAS BASES DE LA FELICIDAD  
EN TRES TALLERES INTENSIVOS**

Información y Contacto: [www.CoachdeFamilia.com](http://www.CoachdeFamilia.com)  
Rocío Gómez Sanabria Tel: 600043302 [picsi@coachdefamilia.com](mailto:picsi@coachdefamilia.com)

En nuestra cabeza viven “villanos” que luchan por imponer sus razones y nos impiden avanzar en la vida.

### EN ESTE CURSO PRESENCIAL DE 3 FINES DE SEMANA ENCONTRARÁS:

- CÓMO SE CREARON.
- CUÁLES SON Y CUÁL ES SU FUNCIÓN.
- CÓMO DESACTIVARLOS.
- CREAR UN PROGRAMA DE BIENESTAR ESPECÍFICO PARA TU VIDA.
- ENTRENAR Y LLEVAR A CABO DICHO PROGRAMA.

Crearemos las bases psicológicas que nos enseñen a tratarnos bien para conseguir paz interior y fuerza para vivir.

### ¿TE HAS PREGUNTADO ALGUNA VEZ PORQUÉ A UNAS PERSONAS LES VA BIEN Y A OTRAS LES VA MAL?

El motivo son formas estereotipadas de pensar, o fijaciones cognitivas que actúan de forma automática a pesar de nuestros esfuerzos por “controlarlas”. Es una sensación de confusión, ya que por un lado sabes que no estás haciendo lo adecuado para ti, y al mismo tiempo te sabotearas y obedeces los mandatos internos de estar mal.

Descubrir quien ha estado viviendo en tu cabeza y dirigiendo de forma inconsciente y poco eficaz tu vida te dará la

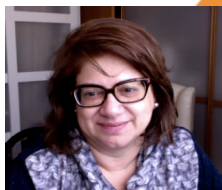
información necesaria para desarrollar nuevas formas de pensar, sentir y hacer. Implantarás recursos interiores con independencia de tus circunstancias externas.

### **Metodología:**

En este curso trabajaremos con los principales impulsores del malestar emocional y entrenaremos con un plan específico y personalizado para tu vida con los “héroes y heroínas” que desplieguen lo mejor de ti mismo.

Se aplicarán las bases del bienestar emocional de Análisis Transaccional, impulsores Taiji Kahler. Test PIL (Purpose in life) de Logoterapia. Lenguaje de compasión según Comunicación NoViolenta.

### **Ponentes:**



**YOLANDA ZORITA IBARES**  
PSICÓLOGA,  
LOGOTERAPEUTA  
EXPERTA EN TRAUMA Y EMDR



**ROCÍO GÓMEZ SANABRIA**  
COACH COMUNICACIÓN Y CONVIVENCIA,  
LOGOTERAPEUTA,  
EXPERTA EN DIÁLOGO INTERNO.

### **FECHAS:**

**5 Y 6 DE MAYO DE 2018**  
**12 Y 13 DE MAYO DE 2018**  
**2 Y 3 DE JUNIO DE 2018**

### **HORARIOS:**

SÁBADO DE 10:00 A 20:00 H  
DOMINGO DE 10:00 A 13:30 H

### **LUGAR:**

CENTRO CHAMBERY,  
C/ NICASIO GALLEGO 22, 28010 MADRID.  
METRO ALONSO MARTINEZ Y BILBAO.  
AUTOBUSES 3, 7, 21, 37 Y 147

### **PRECIO:**

**INSCRIPCIONES ANTES DE 20 DE ABRIL DE 2018: 540 €**  
**INSCRIPCIONES DESPUÉS DEL 20 DE ABRIL DE 2018: 675**

### **INFORMACIÓN Y CONTACTO:**

**ROCÍO GÓMEZ SANABRIA**  
TEL: 600043302  
[PICSI@COACHDEFAMILIA.COM](mailto:PICSI@COACHDEFAMILIA.COM)  
[WWW.COACHDEFAMILIA.COM](http://WWW.COACHDEFAMILIA.COM)

**CURSO DESARROLLO PERSONAL**  
**PROGRAMA DE IDENTIFICACIÓN Y**  
**CAMBIO DE SABOTEADORES INTERNOS**  
**(PICSI)**