

# ¿Empezamos?



Curso on line Empatía para niños y para papá y mamá

Semana 1: Empatía

1.1 pdf-¿Qué es la empatía?

1.2 pdf -ebook empatía para niños

1.3 video: ¿Qué es la empatía con los niños?

1.4 pdf- tareas: cuestionario

Semana 2 Autoempatía

2.1 pdf Escuchándome a mi

2.2 pdf lista universal de sentimientos y necesidades para adultos

2.3 video explorando mis sentimientos y necesidades

2.4 pdf Tareas: Estar centrado

Semana 3 Escucha de mi hijo

3.1 pdf Aprendiendo a escuchar

3.2 audio ¿qué siente mi hijo?

3.3 pdf Diferenciando de quien es la necesidad

3.4 pdf Tarea: hoja de práctica

Semana 4 Enseñando a ponerse en el lugar de los demás a nuestro hijo

4.1 pdf Primero reflejar al niño

4.2 Video de práctica

4.3 pdf Reflejando al otro con nuestro hijo ¿qué necesitan los demás? ¿qué sienten?

4.4 audio: los cuentos como herramienta de encuentro

[www.CoachdeFamilia.com](http://www.CoachdeFamilia.com)

